

## NEXT

פירוש - הבא, להתקדם הלאה

מה קורה לנו באימון או משחק כאשר עשינו טעות, לא הולך כמו שאנו רוצים או המאמן צועק עלינו?  
אנחנו נתקעים, מורידים ראש, מתחילים להתעסק בפרשנות

הפעולה של NEXT:

מעבירה אותנו הלאה לשלב הבא וכמה שיותר מהר כך יותר טוב,  
התעסקות בעבר - לא ניתן לשינוי, פעולה התחילה והסתיימה ולא ניתן להחזיר את הגלגל לאחור  
לכן צריך לעבור הלאה גם אם אחרי כישלון וגם אם אחרי הצלחה, לאחר שהסתיימה פעולה צריך  
להסתכל קדימה

ווינרים לא מבזבזים זמן במעבר בין פעולה לפעולה  
ראייה לא שיפוטית היא מפתח להתאוששות מהירה  
המשחק ימשיך איתך או בלעדיך

בהצלחה, גיל